



# 聖馬提亞堂肖珍幼稚園

ST. MATTHIAS' CHURCH CHIU CHUN KINDERGARTEN

地址 香港新界元朗媽廟路九號 電話 (852) 2479 4262 傳真 (852) 2479 4441  
網址 <http://www.chiuchung.edu.hk> 電郵地址 info@chiuchung.edu.hk

校監 Supervisor  
陳榮豐牧師  
The Rev. Chan Wing Fung  
校長 Principal  
蕭連英女士  
Madam Siu Lin Ying

File No. : C-19-1-23

## 全校通告 (八)

2019/20年度 上學期

敬啟者：

### 幼營喜動校園計劃



本校參與由衛生署、教育局和康樂及文化事務署合辦的「幼營喜動校園計劃」。本學年的主題是「多吃蔬菜」和「減少屏幕時間」。蔬菜含有豐富的營養素，對身體有益，有助排便和預防疾病。屏幕活動（例如觀看電視或使用電腦、平板電腦或智能電話）一般過於靜態，過多的屏幕時間不但削減幼兒參與體能活動的機會，還會妨礙他們正常社交、心理、動作和認知能力的發展。

校方將於 12 月 1 日至 12 月 28 日推行「幼營喜動校園計劃」，並於 11 月 28 日（星期四）派發以下套件給幼兒帶回家：

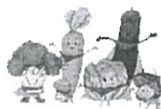
1. 幼營喜動家長指南
2. 小勇士健康生活日誌
3. 拉鍊袋
4. 毛巾



衛生署於 2012 年首編《幼營喜動家長指南》給各家長及幼兒照顧者，旨在協助他們為家中學前幼兒營造有利健康的成長環境，培育他們建立良好飲食和恆常體能活動的習慣。指南並於 2018 年進行第二次修訂，令內容更切合使用者的需要，敬請家長詳閱指南內容。

此外，敬請家長協助幼兒依下列日期交回《小勇士健康生活日誌》給老師查閱。

交回日期	派回日期
2019 年 12 月 9 日(星期一)	2019 年 12 月 10 日(星期二)
2019 年 12 月 16 日(星期一)	2019 年 12 月 17 日(星期二)
2020 年 1 月 6 日(星期一)	2020 年 1 月 13 日(星期一)



我們期待與大家攜手合作，做孩子的榜樣，鼓勵幼兒養成多吃蔬菜的好習慣，同時限制你們的屏幕時間，安排合適程度的體能活動，與孩子一起實踐健康飲食，建立活躍的生活模式！

此致  
貴家長

校長 蕭連英 謹啟

主曆二零一九年十一月二十八日