



聖馬提亞堂肖珍幼稚園

ST. MATTHIAS' CHURCH CHIU CHUN KINDERGARTEN

地址 香港新界元朗媽廟路九號 電話 (852) 2479 4262 傳真 (852) 2479 4441
網址 <http://www.chiuchung.edu.hk> 電郵地址 info@chiuchung.edu.hk

校監 Supervisor
陳榮豐牧師
The Rev. Chan Wing Fung
校長 Principal
蕭連英女士
Madam Siu Lin Ying

File No. : C-23-2-04

全校通告 (三)

2023/24年度 下學期

敬啟者：

家長教育活動

世界衛生組織 (World Health Organization) 指出，預防心理問題的出現，建構個人內在正能量的「正向心理學」(Positive Psychology) 愈來愈受重視。「正向心理學」以研究個人長處、建立正面情緒和品格，助人發掘潛能和防禦能力，建立美好素質，以裝備自己，應付挑戰。「正向管教」是以相互尊重和合作的方式，在溫和而堅定的教導下，幫助孩子培養自律能力。孩子感受到尊重及有尊嚴的狀況下，自願遵守規則，產生自律的行為。孩子在自律自控的情況下體驗自我能力，因而建立自我價值。

本校非常榮幸邀請全人發展中心輔導心理學家梁瑋瑩小姐主講「正向心理及正向管教」，梁小姐致力進行不同類型的本土研究，包括中國人的父母的管教模式如何影響兒童及青少年的身心發展等。有關講座內容詳列於下：

題目：正向心理及正向管教

講者：梁瑋瑩小姐 (輔導心理學家)

- 內容：
- 淺談正向心理的意思
 - 剖析培養正向思維的重要元素
 - 把正向心理應用到親子管教
 - 掌握正向管教的方針

日期：2024 年 3 月 9 日 (星期六)

時間：上午 10 時至 11 時 30 分

地點：本校禮堂

- 報名：1. 請透過右邊 QRcode 報名參加
(校方將會安排座席或分組活動。
家長報名後，務請出席，多謝合作！)
2. 截止報名日期：2024 年 3 月 7 日 (星期四)



敬希各位家長踴躍報名參加！

此致

貴家長

校長

蕭連英 謹啟

主曆二零二四年二月二十九日