



File No.: C-24-2-13

全校通告 (七)

2024/25年度 下學期

敬啟者：

衛生署「健康飲食在校園」運動

2025「開心『果』月」活動 — 「水果 TWO-A-DAY 健康你有 Say」

本校參加由衛生署主辦的2025「開心『果』月」活動，本學年的活動口號為「水果 TWO-A-DAY 健康你有 Say」，以繼續推廣隨時隨地進食水果的訊息。校方將於4月9日（星期三）舉行「校園水果派對日」活動，老師透過網上資源及水果擺設向幼兒介紹不同水果，讓幼兒認識各款水果的益處和名稱，校方並會派發幼兒兩個水果回家與家人分享。「開心『果』月」活動更推行「水果日記卡」獎勵計劃，除了培養幼兒每天吃水果的良好習慣和發揮自理能力外，更鼓勵幼兒向家人和朋友推廣每天吃充足水果的習慣。此外，校方鼓勵幼兒參加「水果演說活動」，利用水果貼紙貼在「水果演說活動」海報適當的位置上，以創作喜愛的水果故事。老師更於4月25日（星期五）舉行「我最喜愛的水果選舉」。現隨通告派發下列物資：

- (1) 「水果日記卡」：1張
- (2) 「水果貼紙」：1張
- (3) 「水果填色工作紙」：1張
- (4) 「蔬果康樂棋」：1張
- (5) DIY手工紙 — 「齊來製作水果帽子」：1張
- (6) DIY手工紙 — 「齊來製作水果眼鏡」：1張
- (7) 「水果演說活動」海報：1張
- (8) 「水果演說活動」水果貼紙：1張
- (9) 「我愛水果選擇多」彩色單張：1份
- (10) 「每天給孩子吃水果 以改善健康」彩色單張：1份

「水果日記卡」獎勵計劃將於4月7日（星期一）至5月4日（星期日）一連四星期舉行，請家長鼓勵幼兒每天吃足夠分量的水果外，也應多進食不同種類的水果，使飲食更均衡和多元化。家長在幼兒每天進食水果後，以「水果貼紙」貼於「水果日記卡」之「圓圈」上（請於水果貼紙任選一枚貼紙）。如果幼兒在活動期間，每星期7天皆有進食水果，則可獲得額外「獎勵貼紙」。敬請家長引導子女每日多吃水果，促進幼兒健康成長及體格強健，並請提示幼兒不必即時將全部貼紙貼上，失去了持續及均衡吃水果的意義。此外，請幼兒於5月6-7日，將「水果日記卡」交回老師統計。計劃完成後，校方將頒發嘉許證書以資鼓勵。如家長有查詢，歡迎致電（2479 4262）與班老師或校務處職員聯絡，更可瀏覽<http://school.eatsmart.gov.hk>網頁，了解有關詳情。

此致

貴家長

校長 蕭連英 謹啟

主曆二零二五年四月三日