

學生茶點

月	日	星 期	茶點種類	月	日	星 期	茶點種類
12	19	(五)	雞 蛋	1	16	(五)	蛋糕仔
	22	(一)	派對食物		19	(一)	餅 乾
	23	(二)	蘋果片		20	(二)	豬仔包
2026年 1	5	(一)	餅 乾		21	(三)	香 蕉
	6	(二)	麥 包		22	(四)	餅 乾
	7	(三)	香 蕉		23	(五)	雞 蛋
	8	(四)	蝴蝶酥		26	(一)	餅 乾
	9	(五)	豬仔包		27	(二)	豬仔包
	12	(一)	有機大米泡芙		28	(三)	紅葡萄
	13	(二)	甜餐包		29	(四)	曲奇餅
	14	(三)	梨 子		30	(五)	粟 米

飲品

- * 每星期3至4天飲清水
- * 飲品：低糖維他奶/低糖麥精/低糖豆漿/微糖鈣思寶/
低糖果汁/低糖益力多

食物

- * 逢星期二、五：不同種類的咸甜麵包、蛋糕或小食+清水
- * 逢星期一、四：不同種類的咸甜餅乾、有機大米泡芙/蜜
糖星星或粟米片+清水/飲品
- * 逢 星 期 三：水果+清水

✧ 如家長有任何垂詢，歡迎與老師聯絡(電話:2479 4262)。

✧ 上述茶點種類會因應食物供應或學習活動而有所更改。