



File No.: C-25-2-12

全校通告（六）

2025/26年度 下學期

敬啟者：

衛生署「健康飲食在校園」運動

2026「開心『蔬果』月」活動 — 「蔬果同行 健康加分」

本校參加由衛生署主辦的2026「開心『蔬果』月」活動，本學年的活動口號為「蔬果同行 健康加分」，以繼續推廣隨時隨地進食蔬果的訊息。校方將於4月22日（星期三）舉行「校園蔬果派對日」活動，老師透過網上資源及蔬果擺設向幼兒介紹不同的蔬菜和水果，讓幼兒認識各款蔬果的益處和名稱，校方並會派發兩個水果給幼兒帶回家與家人分享。「開心『蔬果』月」活動更推行「蔬果日記卡」獎勵計劃，除了培養幼兒每天吃蔬菜和水果的良好習慣和發揮自理能力外，更鼓勵幼兒向家人和朋友推廣每天吃充足水果和蔬菜的習慣。此外，校方鼓勵幼兒參加「蔬果演說活動」，利用蔬果貼紙貼在「蔬果演說活動」海報的適當位置上，以創作喜愛的蔬果故事。老師更於5月6日（星期三）舉行「我最喜愛的水果選舉」及「我最喜愛的蔬菜選舉」。現隨通告派發下列物資：

- (1) 「蔬果日記卡」：1張
- (2) 「蔬果日記貼紙」：1張
- (3) 「蔬果填色工作紙」：1張
- (4) DIY手工紙 — 「齊來製作蔬果帽子！」：1張
- (5) DIY手工紙 — 「齊來製作蔬果眼鏡！」：1張
- (6) 「蔬果演說活動」海報：1張
- (7) 「蔬果演說活動」蔬果貼紙：1張
- (8) 「我愛水果選擇多」彩色單張：1份
- (9) 「蔬菜有益保健康」彩色單張：1份
- (10) 「我愛蔬菜選擇多」彩色單張：1份
- (11) 「每天給孩子吃水果 以改善健康」彩色單張：1份

「蔬果日記卡」獎勵計劃將於4月13日（星期一）至5月10日（星期日）一連四星期舉行，請家長鼓勵幼兒每天吃足夠分量的蔬果外，也應多進食不同種類的蔬果，使飲食更均衡和多元化。家長在幼兒每天進食蔬果後，以「蔬果貼紙」貼於「蔬果日記卡」之「圓圈」上（請於蔬果貼紙任選一枚貼紙）。如果幼兒在活動期間，每星期7天皆有進食蔬果，則可獲得額外「獎勵貼紙」。敬請家長引導子女每日多吃蔬果，促進幼兒健康成長及體格強健，並請提示幼兒不必即時將全部貼紙貼上，失去了持續及均衡吃蔬果的意義。此外，請幼兒於5月11-12日，將「蔬果日記卡」交回老師統計。計劃完成後，校方將頒發嘉許證書以資鼓勵。如家長有查詢，歡迎致電（2479 4262）與班老師或校務處職員聯絡，更可瀏覽<http://school.eatsmart.gov.hk>網頁，了解有關詳情。

此致

貴家長

校長

蕭連英 謹啟

主曆二零二六年四月十日